



## Druk!

Dat is het antwoord dat ik vaak krijg van 30ers en 40ers als ik vraag hoe het met ze gaat. Het is niet voor niets dat deze levensfase het spitsuur van je leven genoemd wordt. Je wilt presteren op je werk en tegelijkertijd een leuke partner, vriend, vriendin of ouder zijn. Misschien ben je wel mantelzorger of ben je zelf ziek. Of ervaar je druk omdat je leven is vastgelopen of omdat je je zorgen maakt.

Wat houdt jou bezig en hoe blijf je in balans? Rond die vraag organiseren we een informele ontmoeting voor alle 30ers en 40ers van onze Protestantse gemeente. De onderlinge ontmoeting staat voorop, waarbij we met elkaar aftasten of er behoefte is aan een vervolg in welke vorm dan ook.

Iedereen die in deze leeftijdscategorie valt heeft een persoonlijke uitnodiging ontvangen voor de bijeenkomst op **donderdag 22 mei van 20:00 – 21:30uur** in De Schakel (Kerkpad 3). Val je net buiten de leeftijdscategorie maar voel je je wel aangesproken? Dan ben je natuurlijk ook welkom. Graag wel even aanmelden voor 16 mei: 06-19847998 of [domineewillemsen@gmail.com](mailto:domineewillemsen@gmail.com)

Tot spreek! Namens de werkgroep pastoraat,  
ds. Rik Willemsen