

Steungroep *Mama's Tijd*

Vanaf maandag 19 februari tot en met maandag 9 april organiseert dramadocente, moeder en gemeentelid Lieselore van Dokkum (1980) van 19.30 tot 21.30 uur in een afgehuurde ruimte in *Wier&ga* aan het Bakkerspleintje 26 te Castricum onder de noemer *Mama's Tijd* zes bijeenkomsten: 'Zwangerschap', 'Bevallen', 'Kraamperiode', 'Moederschap', 'Weer aan het werk zijn' en 'Me-time'. In samenwerking met zes gastsprekers, waaronder gedrags- en geesteswetenschappers, worden moeders, aanstaande moeders en moeders in spe, na een beknopte inleiding door een gastspreker, uitgenodigd via creatieve gespreksvormen hun ervaringen van zwangerschap en moederschap onderling te delen. Momenteel hebben negen vrouwen zich voor de bijeenkomsten aangemeld, en is er nog een drietal plaatsen vrij. Bij de vijfde bijeenkomst op maandag 26 maart zal ik, in samenwerking met een sportinstructeur, in de rol van theoloog en filosoof als gastspreker optreden. Je kunt je opgeven bij: lieselore80@hotmail.com. De bijdrage is €8,50,- per bijeenkomst inclusief twee consumpties.

Ds. Suzan ten Heuw